



به نام خدا

شناسنامه کامل علمی-پژوهشی

مشخصات فردی

نام: حسین نام خانوادگی: فرهادنژاد	تاریخ تولد: ۶۸/۱۱/۱۴	کد ملی: ۵۱۹۰۰۶۲۹۷۱
نام پدر: صاحبعلی	محل تولد: کلیدر - آذربایجان شرقی	شماره شناسنامه: ۵۱۹۰۰۶۲۹۷۱
تلفن تماس ضروری: ۰۹۱۴۱۰۸۰۷۱۲	پست الکترونیکی: hosein.farhadnejad@gmail.com Hossein.farhadnejad@sbmu.ac.ir Hosein.farhadnejad@yahoo.com	

اطلاعات کلی مربوط به فعالیت های پژوهشی:

نام انگلیسی: Hossein نام خانوادگی انگلیسی: Farhadnejad	شناسه محقق (Scopus ID number): Author ID: 57204744762
شاخص H: ۱۴	تعداد کل استنادات به مقالات: ۶۱۸ استناد
تعداد کل مقالات: ۷۹ مقاله	تعداد مقالات اصیل (Original Articles): ۷۲ مقاله
تعداد مقالات نویسنده اول /مسئول: ۳۰ مقاله	تعداد مقالات مروری (Review Articles): ۷ مقاله

سوابق تحصیلی / دوره های آموزشی

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی / گرایش	مدت تحصیل		نام دانشگاه	کشور / شهر	معدل
		شروع	پایان			
کارشناسی	علوم تغذیه	۱۳۸۷	۱۳۹۲	علوم پزشکی شهید بهشتی	تهران	۱۸/۰۴
کارشناسی ارشد	علوم تغذیه	۱۳۹۲	۱۳۹۵	علوم پزشکی شهید بهشتی	تهران	۱۸/۳۸
دکترای تخصصی	علوم تغذیه	۱۳۹۵	۱۴۰۱	علوم پزشکی شهید بهشتی	تهران	۱۸/۷۱

سوابق حرفه ای - شغلی

۱	محقق، همکاری در قالب طرح های تحقیقاتی در مرکز تحقیقات تغذیه در بیماری های غدد درون ریز، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	۱۳۹۳ - ۱۴۰۲
۲	هیئت علمی - ضریب کا، استادیار مرکز تحقیقات تغذیه در بیماری های غدد درون ریز، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	۱۴۰۲ - تاکنون

سوابق پژوهشی:
- مقالات چاپ شده

ردیف	Authors and Title	سال چاپ	نوع مقاله	جایگاه فرد	نام مجله	سال چاپ IF	Q
۱	Farhadnejad H , Asghari G, Mirmiran P, Yuzbashian E, Azizi F. Micronutrient intakes and incidence of chronic kidney disease in adults	2016	پژوهشی اصیل (Original)	نفر اول	Nutrients	3.55	Q1
۲	Mirmiran P, Asghari G, Farhadnejad H , Alamdari S, Dizavi A, Azizi F. The Relationship between Occupation Transition Status and Metabolic Syndrome in Adult Women: Tehran Lipid and Glucose Study	2016	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Metabolic syndrome and related disorders	1.93	Q2
۳	Hosseinpour-Niazi S, Mirmiran P, Farhadnejad H , Azizi F. Association between hydrogenated and non-hydrogenated vegetable oils and metabolic syndrome among Tehranian adults: Tehran lipid and glucose study (Farsi)	2016	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Iranian Journal of Endocrinology and Metabolism	Cite score: 0.5	Q4
۴	Asghari G, Farhadnejad H , Mirmiran P, Dizavi A, Yuzbashian E, Azizi F. Adherence to the Mediterranean diet is associated with reduced risk of incident chronic kidney diseases among Tehranian adults.	2017	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Hypertension Research	3.43	Q1
۵	Mirmiran P, Asghari G, Farhadnejad H , Eslamian G, Hosseini-Esfahani F, Azizi F. Low carbohydrate diet is associated with reduced risk of metabolic syndrome in Tehranian adults	2017	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	International journal of food sciences and nutrition	2.31	Q1
۶	Sobhani SR, Keshtkar A, Dorosty AR, Farhadnejad H , Pouraram H. The association between dietary pattern and weight status in school-aged children: A cross-sectional study	2017	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Journal of Comprehensive Pediatrics	Cite score: 0.8	Q3
۷	Farhadnejad H , Asghari G, Mirmiran P, Azizi F. Association of dietary approach to stop hypertension (Dash) diet with 3-year changes in body mass index and risk of obesity in adolescents (Farsi)	2017	پژوهشی اصیل (Original)	نفر اول	Iranian J of Endocrinology and Metabolism	Cite score: 0.5	Q4
۸	Asghari G, Farhadnejad H , Hosseinpanah F, et al. Effect of vitamin D supplementation on serum 25-hydroxyvitamin D concentration in children and adolescents: a systematic review and meta-analysis	2018	مروری	همکار	BMJ open	2.37	Q1
۹	Asghari G, Farhadnejad H , Teymoori F, Mirmiran P, Tohidi M, Azizi F. High dietary intake of branched-chain amino acids is associated with an increased risk of insulin resistance in adults.	2018	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Journal of diabetes	3.29	Q2

۱۰	Asghari G, Khalaj A, Ghadimi M, Mahdavi M, Farhadnejad H , Valizadeh M, et al. Prevalence of Micronutrient Deficiencies Prior to Bariatric Surgery: Tehran Obesity Treatment Study (TOTS)	2018	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Obesity surgery	3.60	Q1
۱۱	Farhadnejad H , Asghari G, Mirmiran P, Azizi F. Dietary approach to stop hypertension diet and cardiovascular risk factors among 10- to 18-year-old individuals	2018	پژوهشی اصیل (Original)	نفر اول	Pediatric Obesity	3.71	Q1
۱۲	Farhadnejad H , Teymoori F, Asghari G, et al. The Association of Potato Intake With Risk for Incident Type 2 Diabetes in Adults.	2018	پژوهشی اصیل (Original)	نفر اول	Canadian journal of diabetes	2.88	Q1
۱۳	Tehrani AN, Salehpour A, Beyzai B, Farhadnejad H , Moloodi R, Hekmatdoost A, et al. Adherence to Mediterranean dietary pattern and depression, anxiety and stress among high-school female adolescents	2018	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism	0.16	Q3
۱۴	Neshatbini Tehrani A, Farhadnejad H , Salehpour A, Moloodi R, Hekmatdoost A, Rashidkhani B. Adherence to Mediterranean dietary pattern in female adolescents.	2018	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Nutrition and Food Science	Cite score: 2.7	Q3
۱۵	Askari S, Asghari G, Farhadnejad H , et al. Seasonal variations of serum zinc concentration in adult population: Tehran lipid and glucose study.	2019	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Iranian journal of public health	1.30	Q3
۱۶	Farhadnejad H , Asghari G, Emamat H, Mirmiran P, Azizi F. Low-Carbohydrate High-Protein Diet is Associated With Increased Risk of Incident Chronic Kidney Diseases Among Tehranian Adults	2019	پژوهشی اصیل (Original)	نفر اول	Journal of Renal Nutrition	2.92	Q1
۱۷	Farhadnejad H , Darand M, Teymoori F, Asghari G, Mirmiran P, Azizi F. The association of Dietary Approach to Stop Hypertension (DASH) diet with metabolic healthy and metabolic unhealthy obesity phenotypes	2019	پژوهشی اصیل (Original)	نفر اول	Scientific reports	4.00	Q1
۱۸	Farhadnejad H , Emamat H, Zand H. The Effect of Resveratrol on Cellular Senescence in Normal and Cancer Cells: Focusing on Cancer and Age-Related Diseases	2019	پژوهشی اصیل (Original)	نفر اول	Nutrition and cancer	2.36	Q2
۱۹	Mirmiran P, Asghari G, Dizavi A, Farhadnejad H , Azizi F. The Association between Fish Consumption and Risk of Metabolic Syndrome in Adults: Tehran Lipid and Glucose Study.	2019	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Intr J for vitamin and nutrition research	0.76	Q3
۲۰	Tehrani AN, Farhadnejad H , Salehpour A, Beyzai B, Hekmatdoost A, Rashidkhani B. The association between nutrition knowledge and adherence to a Mediterranean dietary pattern in Iranian female adolescents	2019	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Intr J of Adolescent Medicine and Health	Cite score: 2.3	Q2
۲۱	Teymoori F, Asghari G, Farhadnejad H , Mirmiran P, Azizi F. Do dietary amino acid ratios predict risk of incident hypertension among adults?	2019	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Journal of food sciences and nutrition	3.48	Q1

۲۲	Emamat H, Farhadnejad H , Poustchi H, Hekmatdoost A. Galactose intake is related to nonalcoholic fatty liver disease	2019	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Nutrition and Food Science	Cite score: 2.7	Q3
۲۳	Farhadnejad H , Asghari G, Teymoori F, Tahmasebinejad Z, Mirmiran P, Azizi F. Low-carbohydrate diet and cardiovascular diseases in Iranian population	2020	پژوهشی اصیل (Original)	نفر اول	Nutr, Met and Cardiovascular Diseases	4.22	Q1
۲۴	Teymoori F, Asghari G, Farhadnejad H , Nazarzadeh M, Atifeh M, Mirmiran P, et al. Various proline food sources and blood pressure: substitution analysis	2020	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	International journal of food sciences and nutrition	3.83	Q1
۲۵	Barati M, Javanmardi F, Jabbari M, Mokari-Yamchi A, Farahmand F, Eş I, Farhadnejad H , Davoodi SH, Mousavi Khaneghah A. An in silico model to predict and estimate digestion-resistant and bioactive peptide content of dairy products	2020	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	LWT-Food science and technology	4.90	Q1
۲۶	Asghari G, Farhadnejad H , Mirmiran P. A systematic review and meta-analysis of the response of serum 25-hydroxyvitamin D concentration to vitamin D supplementation from RCTs from around the globe.	2020	Letter	همکار	Eur J Clin Nutr	4.01	Q1
۲۷	Teymoori F, Farhadnejad H , Mirmiran P, Nazarzadeh M, Azizi F. The association between dietary glycemic and insulin indices with incidence of cardiovascular disease: Tehran lipid and glucose study	2020	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	BMC Public Health	3.29	Q1
۲۸	Sali S and Farhadnejad H , Asghari G, Teymoori F, Mirmiran P, Djazayeri A, Azizi F. Animal based low carbohydrate diet is associated with increased risk of type 2 diabetes in Tehranian adults	2020	پژوهشی اصیل (Original)	نفر اول (مشترک)	Diabetology and Metab Syndr	3.32	Q2
۲۹	Salehi-Sahlabadi A, Varkaneh HK, Shahdadian F, Ghaedi E, Singh A, Farhadnejad H et al. Effects of Phytosterols supplementation on blood glucose, glycosylated hemoglobin (HbA1c) and insulin levels in humans: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	2020	مروری	همکار	Journal of Diabetes and Metabolic Disorders	Cite score: 2.2	Q3
۳۰	Emamat H, Farhadnejad H , Tangestani H, Saneei Totmaj A, Poustchi H, Hekmatdoost A. Association of allium vegetables intake and non-alcoholic fatty liver disease risk: A case-control study	2020	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Nutrition and Food Science	Cite score: 2.7	Q3
۳۱	Emamat H, Yari Z, Farhadnejad H , Mirmiran P. Differential effects of dietary fatty acids on body composition and adiposity	2020	مروری	همکار	Current Nutrition and Food Science	Cite score: 1.3	Q3
۳۲	AN Tehrani, H Farhadnejad , A Salehpour, A Hekmatdoost. Vitamin D intake and risk of psychological disorders among female adolescents	2020	پژوهشی اصیل (Original)	نویسنده مسئول	Nutrition & Food Science	Cite score: 2.7	Q3
۳۳	Farhadnejad H , Neshatbini Tehrani A, Salehpour A, Hekmatdoost A. Antioxidant vitamin intakes and risk of depression, anxiety and stress among female adolescents	2020	پژوهشی اصیل (Original)	نفر اول	Clin Nutr ESPEN	Cite score: 3.2	Q3

۳۴	Teymoori F, Farhadnejad H , Moslehi N, Mirmiran P, Mokhtari E, Azizi F. The association of dietary insulin and glycemic indices with the risk of type 2 diabetes.	2021	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Clinical Nutrition	7.64	Q1
۳۵	Farhadnejad H , Parastouei K, Rostami H, Mirmiran P, Azizi F. Dietary and lifestyle inflammatory scores are associated with increased risk of metabolic syndrome in Iranian adults	2021	پژوهشی اصیل (Original)	نفر اول	Diabetol Metab Syndr	5.31	Q2
۳۶	Farhadnejad H , Mokhtari E, Teymoori F, Sohoul MH, Moslehi N, Mirmiran P, Azizi F. Association of the insulinemic potential of diet and lifestyle with risk of diabetes incident in Tehranian adults: a population based cohort study	2021	پژوهشی اصیل (Original)	نفر اول	Nutrition Journal	4.34	Q1
۳۷	Mokhtari E, Farhadnejad H , Salehi-Sahlabadi A, Najibi N, Azadi M, Teymoori F, Mirmiran P. Spinach consumption and nonalcoholic fatty liver disease among adults: a case-control study	2021	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	BMC Gastroenterology	2.85	Q3
۳۸	Mokhtari E, Farhadnejad H , Teymoori F, Mirmiran P, Azizi F. The association of insulinemic potential of diet and lifestyle with the risk of insulin-related disorders: a prospective cohort study among participants of Tehran Lipid and Glucose Study	2021	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Diabetol Metab Syndr	5.31	Q2
۳۹	Asghari G, Teymoori F, Farhadnejad H , Mirmiran P, Azizi F. Dietary Amino Acid Patterns Are Associated With Incidence of Chronic Kidney Disease.	2021	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	J Ren Nutr	4.35	Q1
۴۰	Asghari G, Farhadnejad H , Teymoori F, Emamat H, Shahrzad MK, Habibi-Moeini AS, Mirmiran P, Azizi F. Association of Dietary Diabetes Risk Reduction Score With Risk of Cardiovascular Diseases in the Iranian Population	2021	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Heart Lung and Circulation	2.83	Q2
۴۱	Teymoori F, Farhadnejad H , Mokhtari E, Moslehi N, Mirmiran P, Azizi F. Dietary and lifestyle inflammatory scores and risk of incident diabetes: a prospective cohort among participants of Tehran lipid and glucose study	2021	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	BMC Public Health	4.13	Q1
۴۲	Barati M, Jabbari M, Teymoori F, Farhadnejad H , Khalili-Moghadam S, Mirmiran P, Davoodi SH, Azizi F. Dairy-originated digestion-resistant and bioactive peptides increase the risk of hypertension	2021	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Hypertension Research	5.57	Q1
۴۳	Mirmiran P, Farhadnejad H , Teymoori F, Asghari G, Parastouei K, Azizi F. The association of dietary diabetes risk reduction score and its components with risk of metabolic syndrome incident in Tehranian adults	2021	پژوهشی اصیل (Original)	نویسنده مسئول (مشتترک)	BMC Endocrine Disorders	3.26	Q3
۴۴	Hossein Farhadnejad , Hadi Emamat, Farshad Teymoori, et al. Role of dietary approaches to stop hypertension diet in risk of metabolic syndrome	2021	مروری	نفر اول	International Journal of Preventive Medicine	Cite score: 3.3	Q2

۴۵	Hadi Emamat, Hossein Farhadnejad , Mina Movahedian, Hadith Tangestani, Parvin Mirmiran, Azita Hekmatdoost. Dietary sodium intake in relation to non-alcoholic fatty liver disease risk: a case-control study	2021	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Nutrition & Food Science	Cite score: 2.7	Q3
۴۶	Mirmiran, P., Ramezan, M., Farhadnejad, H. , et al. High Dietary Diabetes Risk Reduction Score Is Associated with Decreased Risk of Chronic Kidney Disease in Tehranian Adults	2022	پژوهشی اصیل (Original)	نفر اول (مشترک)	International journal of clinical practice	3.14	Q1
۴۷	Teymoori, F., Mokhtari, E., Farhadnejad, H. , et al. The dietary and lifestyle indices of insulin resistance are associated with increased risk of cardiovascular diseases: A prospective study among an Iranian adult population	2022	پژوهشی اصیل (Original)	نویسنده مسئول (مشترک)	Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases	4.66	Q1
۴۸	Mirmiran, P., Farhadnejad, H. , Teymoori, F., Parastouei, K., Azizi, F. The higher adherence to healthy lifestyle factors is associated with a decreased risk of metabolic syndrome in Iranian adults	2022	پژوهشی اصیل (Original)	نویسنده مسئول (مشترک)	Nutrition Bulletin	3.73	Q2
۴۹	Mokhtari, E., Teymoori, F., Farhadnejad, H. , Mirmiran, P., Azizi, F. Development and validation of dietary and lifestyle insulinemic indices among Iranian adult population	2022	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Nutrition and Metabolism	4.65	Q1
۵۰	Farhadnejad, H. , Teymoori, F., Asghari, G, et al. The higher adherence to a healthy lifestyle score is associated with a decreased risk of type 2 diabetes in Iranian adults	2022	پژوهشی اصیل (Original)	نفر اول	BMC Endocrine Disorders	3.26	Q3
۵۱	Teymoori, F., Mokhtari, E., Kazemi Jahromi, M, Farhadnejad H et al. Dietary and lifestyle indices for hyperinsulinemia with the risk of obesity phenotypes: a prospective cohort study among Iranian adult population	2022	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	BMC Public Health	4.13	Q1
۵۲	Farhadnejad, H. , Tehrani, A.N., Jahromi, M.K et al. The association between dietary inflammation scores and non-alcoholic fatty liver diseases in Iranian adults	2022	پژوهشی اصیل (Original)	نفر اول	BMC Gastroenterology	2.85	Q3
۵۳	H Farhadnejad , F Teymoori, E Mokhtari, P Mirmiran, F Azizi . Higher scores of dietary and lifestyle inflammatory indices are associated with increased risk of insulin-related disorders in Iranian adults	2022	پژوهشی اصیل (Original)	نفر اول	European Journal of Clinical Nutrition	4.88	Q1
۵۴	Teymoori F, Farhadnejad H, Jahromi MK, Ahmadirad H, Mirmiran P, Azizi F. Dietary protein score and carbohydrate quality index with the risk of chronic kidney disease: Findings from a prospective cohort study	2022	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Frontiers in Nutrition	6.59	Q1
۵۵	Teymoori, F., Mokhtari, E., Bahrami, A., Farhadnejad H , Vafa, M. The association of dietary insulin load and index with the risk of cancer and cancer mortality: a systematic review and meta-analysis	2022	مروری	همکار	Journal of Diabetes and Metabolic Disorders	Cite score: 2.2	Q3

۵۶	Farhadnejad, H. , Asghari, G., Hedayati, M., et al. Effect of Ziziphus jujube on cardiometabolic factors and systemic inflammation in type 2 diabetic patients: A randomized controlled trial.	2022	پژوهشی اصیل (Original)	نفر اول	Clinical Nutrition ESPEN	Cite score: 3.2	Q3
۵۷	H Emamat, H Farhadnejad , et al. The association between dietary acid load and odds of non-alcoholic fatty liver disease: A case-control study	2022	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Nutrition and Health	Cite score: 2.4	Q3
۵۸	Ebrahim Mokhtari, Farshad Teymoori, Hossein Farhadnejad , Parvin Mirmiran, Fereidoun Azizi .Relationship between a Dietary Pattern Derived by Reduced Ranking Regression and Odds of Hyperinsulinemia and Insulin Resistance in Adults: Tehran Lipid and Glucose Study (Farsi)	2022	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Iranian Journal of Endocrinology and Metabolism	Cite score: 0.5	Q4
۵۹	E Mokhtari, S Jamshidi, H Farhadnejad, F Teymoori, B Rashidkhani et al. The relationship between Mediterranean-DASH diet intervention for the neurodegenerative delay (MIND) Diet and risk of breast Cancer	2022	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	BMC Nutrition	Cite score: 2.7	Q3
۶۰	Farhadnejad H , Teymoori F, Jahromi MK, Asghari G, Mokhtari E, Mirmiran P, Azizi F. High insulinemic potential of diet and lifestyle is associated with increased risk of chronic kidney disease incident in adults.	2023	پژوهشی اصیل (Original)	نفر اول	BMC Nephrology	2.58	Q3
۶۱	Farhadnejad H , Teymoori F, Jahromi MK, Mokhtari E, Asghari G, Mirmiran P, Azizi F. High dietary and lifestyle inflammatory scores are associated with increased risk of chronic kidney disease in Iranian adults	2023	پژوهشی اصیل (Original)	نفر اول	Nutrition Journal	4.34	Q1
۶۲	Mirmiran P, Teymoori F, Farhadnejad H, Mokhtari E, Salehi-Sahlabadi A. Nitrate containing vegetables and dietary nitrate and nonalcoholic fatty liver disease: a case control study	2023	پژوهشی اصیل (Original)	نویسنده مسئول	Nutrition Journal	4.34	Q1
۶۳	Mokhtari E, Jamshidi S, Daftari G, Farhadnejad H , et al. The relationship between the insulinemic potential of diet and lifestyle and risk of breast cancer: a case-control study among iranian adult women	2023	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Archives of Public Health	2.73	Q2
۶۴	Farhadnejad H , Sadat S, Jahromi MK, Teymoori F, Tehrani AN, Mokhtari E, Teymouri H, Mirmiran P. The association of dietary glycemic index and glycemic load with the risk of insomnia in the adult population.	2023	پژوهشی اصیل (Original)	نفر اول	BMC Nutrition	2.00	Q3
۶۵	Farshad Teymoori, Mitra Kazemi Jahromi, Hossein Farhadnejad , et al. The association of dietary and lifestyle indices for insulin resistance with the risk of cardiometabolic diseases among Iranian adults	2023	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Scientific reports	4.99	Q1

۶۶	Mitra Kazemi Jahromi, Asal Neshatbini Tehrani, Farshad Teymoori, Ghazal Daftari, Hamid Ahmadirad, Niloufar Saber, Ammar Salehi-Sahlabadi, Hossein Farhadnejad, Parvin Mirmiran. Dietary advanced glycation end products are associated with an increased risk of non-alcoholic fatty liver disease in Iranian adults	2023	پژوهشی اصیل (Original)	نویسنده مسئول	BMC Endocrine Disorders	2.70	Q3
۶۷	Mitra Kazemi Jahromi, Ghazal Daftari, Hossein Farhadnejad, Asal Neshatbini Tehrani, Farshad Teymoori, Ammar Salehi-Sahlabadi, Parvin Mirmiran. The association of healthy lifestyle score and risk of non-alcoholic fatty liver disease	2023	پژوهشی اصیل (Original)	نفر اول (مشترک)	BMC Public Health	4.50	Q1
۶۸	Hamid Ahmadirad, Farshad Teymoori, Ebrahim Mokhtari, Mitra Kazemi Jahromi, Mostafa Norouzzadeh, Saeed Tavakkoli, Tahere Shahrokhtabar, Hossein Farhadnejad, Parvin Mirmiran. Serum C-peptide level and the risk of cardiovascular diseases mortality and all-cause mortality: a meta-analysis and systematic review	2023	مروری	همکار	Frontiers in Cardiovascular Medicine	3.60	Q3
۶۹	Mitra Kazemi Jahromi, Hossein Farhadnejad, Farshad Teymoori, Golaleh Asghari, Mahsa Kalantari, Parvin Mirmiran, Fereidoun Azizi. Adherence to diet with higher dietary diabetes risk reduction score is associated with reduced risk of type 2 diabetes incident in Iranian adults	2023	پژوهشی اصیل (Original)	نفر اول (مشترک)	BMC Public Health	4.50	Q1
۷۰	Mahdi Akbarzadeh, Farshad Teymoori, Parisa Riahi, Hossein Farhadnejad, Hamid Ahmadirad, Asiyeh Sadat Zahedi, Firoozeh Hosseini-Esfahani, Maryam Zarkesh, Mohammadreza Vafa, Parvin Mirmiran, Maryam S Daneshpour. Evidence of familial resemblance and family-based heritability of food intakes derived from a longitudinal cohort study	2023	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Scientific Report	4.60	Q1
۷۱	Farshad Teymoori, Mahdi Akbarzadeh, Hossein Farhadnejad, Parisa Riahi, Ebrahim Mokhtari, Hamid Ahmadirad, Asiyeh Sadat Zahedi, Firoozeh Hosseini-Esfahani, Maryam Zarkesh, Maryam S Daneshpour, Parvin Mirmiran, Mohammadreza Vafa. Familial resemblance and family-based heritability of nutrients intake in Iranian population: Tehran cardiometabolic genetic study	2023	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	BMC Public Health	4.50	Q1
۷۲	Mitra Kazemi Jahromi, Hamid Ahmadirad, Sanaz Jamshidi, Hossein Farhadnejad, Ebrahim Mokhtari, Tahere Shahrokhtabar, Saeed Tavakkoli, Farshad Teymoori, Parvin Mirmiran. The association of serum C-peptide with the risk of cardiovascular events: a meta-analysis and systematic review	2023	مروری	همکار	Diabetology & Metabolic Syndrome	4.80	Q1
۷۳	Farshad Teymoori, Hamid Ahmadirad, Mitra Kazemi Jahromi, Ebrahim Mokhtari, Hossein Farhadnejad, Milad Mohammadzadeh, Mitra Babrpanjeh, Tahere Shahrokhtabar, Sanaz Jamshidi, Parvin	2023	مروری	همکار	Amino acids	3.50	Q2

	Mirmiran. Serum branched amino acids and the risk of all-cause mortality: a meta-analysis and systematic review						
۷۴	Mitra Kazemi Jahromi, Asal Neshatbini Tehrani, Hossein Farhadnejad, Hadi Emamat, Hamid Ahmadi-rad, Farshad Teymoori, Zeinab Heidari, Niloufar Saber, Bahram Rashidkhani, Parvin Mirmiran. Dietary advanced glycation end products are associated with an increased risk of breast cancer in Iranian adults	2023	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	BMC Cancer	3.80	Q2
۷۵	Najibi N, Jahromi MK, Teymoori F, Farhadnejad H, Salehi-Sahlabadi A, Mirmiran P. International diet quality index and revised diet quality index relationship with non-alcoholic fatty liver disease: a case-control study	2023	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	BMC Gastroenterology	2.40	Q3
۷۶	Hosseinpour-Niazi S, Afaghi S, Hadaegh P, Mahdavi M, Farhadnejad H, Tohidi M, Mirmiran P, Azizi F, Hadaegh F. The association between metabolic syndrome and insulin resistance with risk of cardiovascular events in different states of cardiovascular health status.	2023	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Journal of Diabetes Investigation	3.20	Q1
۷۷	Aref Momeni, Soodeh Razeghi Jahromi, Mitra Kazemi Jahromi, Farshad Teymoori, Hossein Farhadnejad, Rouhollah Haghshenas. Dietary and lifestyle indices for insulin resistance and nonalcoholic fatty liver disease	2023	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Nutrition and Food science	1.20	Q2
۷۸	Niloufar Saber, Farshad Teymoori, Mitra Kazemi Jahromi, Ebrahim Mokhtari a, Mostafa Norouzzadeh, Hossein Farhadnejad, Parvin Mirmiran, Fereidoun Azizi. From Adolescence to Adulthood: Mediterranean Diet Adherence and Cardiometabolic Health in a Prospective Cohort Study	2024	پژوهشی اصیل (Original)	نویسنده مسئول	Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases	3.90	Q1
۷۹	Mitra Kazemi Jahromi, Ghazal Daftari, Asal Neshatbini Tehrani, Golshan Amirshkari, Hossein Farhadnejad, Farshad Teymoori, Ammar Salehi-Sahlabadi, Parvin Mirmiran. The association of the healthy food diversity index with the risk of non-alcoholic fatty liver disease among the adult population	2024	پژوهشی اصیل (Original)	همکار	Clinical Nutrition ESPEN	3.00	Q3

– تألیف یا ترجمه

ردیف	عنوان کتاب	نوع کتاب (تألیف / ترجمه)	ناشر / سال چاپ
۱	بیماری های التهابی روده: با رویکردی بر عملکرد پروبیوتیک ها، پری بیوتیک ها و سین بیوتیک ها	تألیف	۱۳۹۴

– طرح های پژوهشی

الف) طرح های خاتمه یافته

ردیف	عنوان طرح (کد طرح)	مجری / همکار	تاریخ شروع	تاریخ پایان
۱	بررسی ارتباط رژیم غذایی کنترل کننده پرفشاری خون (DASH) با وضعیت بروز انواع فنوتیپ های چاقی در افراد بزرگسال تهرانی	مجری دوم	۱۳۹۶/۸/۳	۱۳۹۹/۰۱/۱۹
۲	بررسی ارتباط مصرف سیب زمینی و بروز دیابت در افراد بزرگسال شرکت کننده در مطالعه قند و لیپید تهران	مجری	۱۳۹۶/۴/۱۸	۱۳۹۸/۱۰/۳۰
۳	بررسی رابطه بین دریافت ریزمغذی ها و بیماری مزمن کلیوی در بزرگسالان: مطالعه قند و لیپید تهران: مطالعه قند و لیپید تهران	همکار	۱۳۹۴/۴/۳۰	۱۳۹۵/۰۲/۲۱
۴	بررسی رابطه الگوی رژیمی مدیترانه ای با خطر بروز بیماری مزمن کلیوی در بزرگسالان: مطالعه قند و لیپید تهران	همکار	۱۳۹۵/۲/۲۱	۱۳۹۵/۰۵/۲۶
۵	بررسی رابطه رژیم غذایی DASH با تغییرات نمایه توده بدنی و فراسنج های لیپیدی در افراد ۱۰ تا ۱۸ سال: مطالعه قند و لیپید تهران	مجری	۱۳۹۴/۴/۳۰	۱۳۹۶/۱۱/۲۴
۶	بررسی ارتباط دریافت اسیدهای آمینه شاخه دار و بروز دیابت، مقاومت به انسولین، حساسیت انسولینی و هایپرانسولینمی در افراد بزرگسال	همکار	۱۳۹۶/۶/۱۱	۱۳۹۷/۰۳/۲۷
۷	بررسی اثر روزراترول بر وضعیت پیری سلولی در سلول های سرطانی و سلول های غیر سرطانی	مجری	۱۳۹۶/۱۱/۱۵	۱۳۹۷/۱۲/۱۵
۸	بررسی نظام مند ارتباط بین اسیدهای چرب رژیمی با ترکیب بدن	همکار	۱۳۹۶/۹/۱۹	۱۳۹۷/۱۲/۱۹
۹	بررسی مورد-شاهدی ارتباط بین دریافت گالاکتوز و بیماری کبدچرب غیرالکلی	همکار	۱۳۹۶/۹/۱۱	۱۳۹۷/۰۹/۱۱
۱۰	تعیین وضعیت تغییرات فصلی غلظت روی سرمی در افراد بزرگسال تهرانی	همکار	۱۳۹۶/۹/۱۹	۱۳۹۷/۱۲/۱۹
۱۱	بررسی ارتباط الگوی غذایی کم کربوهیدرات با خطر بروز بیماری قلبی - عروقی در بزرگسالان: مطالعه قند و لیپید تهران	مجری	۱۳۹۶/۱۰/۵	۱۳۹۸/۴/۱۰
۱۲	بررسی رابطه الگوی غذایی کم کربوهیدرات با خطر بیماری دیابت در افراد بزرگسال: مطالعه قند و لیپید تهران	همکار	۱۳۹۵/۱۲/۲۴	۱۳۹۹/۰۸/۲۷
۱۳	بررسی رابطه الگوی رژیمی کم کربوهیدرات با بروز بیماری مزمن کلیوی در افراد بزرگسال: مطالعه قند و لیپید تهران (م)	مجری	۱۳۹۵/۰۶/۰۴	۱۳۹۹/۰۷/۰۶
۱۴	ارتباط امتیاز شاخص انسولین رژیم غذایی با بروز بیماری های قلبی عروقی در بزرگسالان شرکت کننده در مطالعه قند و لیپید تهران	همکار	۱۳۹۷/۵/۲	۱۳۹۹/۰۹/۲۵
۱۵	بررسی ارتباط امتیاز شاخص انسولین رژیم غذایی و بروز دیابت در بزرگسالان شرکت کننده در مطالعه قند و لیپید تهران	همکار	۱۳۹۷/۴/۳۱	۱۳۹۹/۱۱/۱۱
۱۶	رابطه بین مصرف ماهی تازه و تن و بروز سندرم متابولیک در بزرگسالان: مطالعه قند و لیپید تهران(م)	همکار	۱۳۹۴/۷/۲۵	۱۳۹۹/۰۷/۰۸
۱۷	بررسی نظام مند ارتباط الگوی غذایی کنترل کننده فشار خون (DASH diet) با خطر سندرم متابولیک	مجری	۱۳۹۷/۱۱/۱۴	۱۴۰۰/۰۶/۲۰
۱۸	بررسی ارتباط امتیاز رژیم غذایی کاهش دهنده خطر بیماری دیابت با بروز بیماری قلبی - عروقی در بزرگسالان: مطالعه قند و لیپید تهران	مجری	۱۳۹۶/۱۰/۵	۱۴۰۰/۰۶/۰۳

۱۴۰۰/۱۲/۵	۱۳۹۸/۴/۲۵	مجری	بررسی ارتباط امتیاز رژیم غذایی کاهش دهنده خطر دیابت با بروز سندرم متابولیک در افراد بزرگسال: مطالعه قند و لیپید تهران	۱۹
۱۳۹۹/۱۱/۱۱	۱۳۹۷/۰۵/۰۱	همکار	بررسی ارتباط امتیاز شاخص انسولین رژیم غذایی و بروز دیابت در بزرگسالان شرکت کننده در مطالعه قند و لیپید تهران	۲۰
۱۴۰۰/۰۴/۲۲	۱۳۹۷/۴/۳۱	همکار	ارتباط الگوی دریافت اسیدهای آمینه و بروز بیماری مزمن کلیوی در افراد ۷۰-۲۰ ساله شرکت کننده در مطالعه قند و لیپید تهران	۲۱
۱۴۰۱/۰۳/۱۰	۱۳۹۹/۰۶/۲۵	همکار	ارتباط پتانسیل انسولینی رژیم غذایی و سبک زندگی با بروز اختلالات مرتبط با انسولین در بزرگسالان ایرانی: مطالعه قند و لیپید تهران	۲۲
۱۴۰۱/۰۱/۰۵	۱۳۹۹/۹/۲۰	مجری	بررسی ارتباط بین نمایه های التهابی برگرفته از رژیم غذایی و سبک زندگی با خطر مقاومت به انسولین در افراد بزرگسال تهرانی	۲۳
۱۴۰۱/۰۲/۱۰	۱۳۹۹/۱۱/۲۸	مجری	ارتباط سبک زندگی با خطر بروز دیابت نوع ۲ در افراد بزرگسال تهرانی: یک مطالعه کوهورت در قالب مطالعه قند و لیپید تهران	۲۴
۱۴۰۱/۴/۲۰	۱۳۹۸/۱۱/۱۵	مجری	بررسی اثر مصرف میوه عناب خشک بر روی شاخص های التهابی سیستمیک و میزان فروکتوز آمین سرمی در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ دارای اضافه وزن و چاقی	۲۵
۱۳۹۹/۰۳/۱۰	۱۳۹۶/۱۱/۱۰	همکار	مطالعه مورد-شاهدی ارتباط بین دریافت سدیم با خطر بیماری کبدچرب غیرالکلی	۲۶
۱۴۰۲/۰۱/۲۰	۱۴۰۰/۰۷/۰۳	مجری	ارتباط پتانسیل انسولینمیک رژیم غذایی و سبک زندگی با خطر رخداد بیماری مزمن کلیوی در افراد بزرگسال تهرانی: مطالعه قند و لیپید تهران	۲۷
۱۴۰۲/۰۱/۲۰	۱۴۰۰/۰۷/۲۷	مجری	ارتباط بین امتیاز التهابی رژیم غذایی و سبک زندگی با خطر ابتلا به بیماری مزمن کلیوی در افراد بزرگسال تهرانی: مطالعه قند و لیپید تهران	۲۸
۱۴۰۱/۱۱/۲۴	۱۴۰۰/۹/۲۸	همکار	بررسی ارتباط دریافت سبزیجات حاوی نیترات و کل نیترات دریافتی از رژیم غذایی با خطر بیماری کبد چرب غیر الکلی در بزرگسالان: یک مطالعه ی مورد-شاهدی	۲۹
۱۴۰۲/۰۹/۰۶	۱۴۰۲/۰۷/۱۶	همکار	بررسی ارتباط وجود همزمان سندرم متابولیک و شاخص سلامت قلب و عروق ایده آل با خطر بروز پیامد قلبی عروقی: مطالعه قند و لیپید تهران	۳۰
۱۴۰۱/۰۸/۲۴	۱۴۰۰/۰۱/۰۸	مجری	بررسی رابطه التهاب ناشی از سبک زندگی و رژیم غذایی با خطر شیوع اختلال کبدی در افراد بزرگسال	۳۱
۱۴۰۲/۰۶/۰۵	۱۳۹۹/۱۱/۱۴	همکار	بررسی ارتباط بین نمایه ی رژیمی MIND و ابتلا به سرطان سینه در زنان تهرانی	۳۲
۱۴۰۲/۰۱/۲۲	۱۳۹۹/۱۱/۱۴	مجری	بررسی رابطه وضعیت گلیسمی غذایی با خطر شیوع بی خوابی در افراد بزرگسال تهرانی	۳۳

ب) طرح های در حال اجرا

۱۳۹۷/۱۲/۲۲	مجری	اثر مصرف عناب خشک بر روی شاخص های گلیسمی، پروفایل لیپیدی، استرس اکسیداتیو، محصولات نهایی گلیکوزیلاسیون پیشرفته در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ دارای اضافه وزن و چاقی: یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده	۱
۱۳۹۹/۰۷/۲۹	مجری	بررسی تاثیر محصولات گیاهی (دارچین، زعفران، زنجبیل، عناب، سماق، زردچوبه و زرشک) بر کنترل شاخص های گلیسمی در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲: مطالعه مروری بر پایه مطالعات مداخله ای	۲
۱۳۹۵/۰۱/۱۸	همکار	طراحی و روانسنجی پرسشنامه ی عادات غذایی : مطالعه قند و لیپید تهران	۳
۱۴۰۰/۰۵/۲۴	همکار	بررسی ارتباط بین نمایه های پتانسیل انسولینی رژیم غذایی و سبک زندگی با فنوتیپ های سالم و ناسالم چاقی در بزرگسالان: مطالعه ی قند و لیپید تهران	۴
۱۴۰۲/۰۷/۱۷	همکار	بررسی بر هم کنش کیفیت رژیم غذایی و شدت و مدت مصرف سیگار در افراد سیگاری در ارتباط با بروز بیماری های قلبی و عروقی و مرگ و میر کل: مطالعه قند و لیپید تهران	۵
۱۴۰۲/۰۹/۰۸	همکار	بررسی مشابهت انرژی دریافتی، گروههای غذایی و مواد مغذی در جفت های زن-شوهری و خواهر-برادری: یک مطالعه مرور نظام مند و فراتحلیل	۶

۷	۱۴۰۲/۰۹/۰۸	مجری	بررسی ارتباط میزان تبعیت از رژیم غذایی مدیترانه ای در دوران نوجوانی با تغییرات عوامل کاردیومتابولیک در دوران بزرگسالی: یک مطالعه ی آینده نگر
۸	۱۴۰۲/۰۷/۱۷	همکار	بررسی همبستگی دریافت انرژی و درشت مغذی ها در میان جفت های والدین-فرزندی: یک مطالعه مرور نظام مند و فراتحلیل
۹	۱۴۰۲/۰۴/۲۱	همکار	بررسی ارتباط سطح سرمی C-peptide با خطر مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی عروقی و کل مرگ و میر: یک مطالعه مرور نظام مند و متا آنالیز
۱۰	۱۴۰۲/۰۴/۲۱	همکار	بررسی ارتباط سطح سرمی اسید های آمینه شاخه دار و خطر مرگ و میر کل: یک مطالعه مرور سیستماتیک و متا آنالیز
۱۱	۱۴۰۲/۰۱/۳۰	مجری	ارتباط شاخص پروتئین غذایی و کیفیت کربوهیدرات رژیم غذایی با بروز چاقی، سندرم متابولیک، پرفشاری خون و پیامدهای قلبی - عروقی در افراد بزرگسال: مطالعه قند و لیپید تهران
۱۲	۱۴۰۲/۱۱/۲۴	همکار	ارتباط بین نمایه های التهابی برگرفته از رژیم غذایی و سبک زندگی با خطر ابتلا به دیابت نوع ۲: مطالعه قند و لیپید تهران
۱۳	۱۳۹۹/۱۲/۱۰	همکار	ارتباط پتانسیل انسولینی رژیم غذایی و سبک زندگی با بروز اختلالات مرتبط با انسولین در بزرگسالان ایرانی: مطالعه قند و لیپید تهران
۱۴	۱۴۰۲/۱۰/۱۱	همکار	بررسی وراثت پذیری مواد مغذی دریافتی در بزرگسالان شرکت کننده در مطالعه قند و لیپید تهران
۱۵	۱۴۰۲/۰۱/۲۷	همکار	بررسی الگوهای وراثت پذیری شاخص های مختلف چاقی عمومی و مرکزی در جمعیت مطالعه ژنتیک کاردیومتابولیک تهران
۱۶		همکار	بررسی ارتباط شاخص های انسولینی رژیم غذایی با سطوح پروفایل لیپیدی، گلوکز، انسولین سرمی و بیان ژن های Akt و PI3K در بافت چربی افراد دارای اضافه وزن و چاق تحت جراحی شکمی.
۱۷		همکار	بررسی مورد-شاهدی ارتباط دریافت پتاسیم غذایی و منابع آن با شانس ابتلا به سرطان سینه در زنان

– جذب گرنت های داخلی / خارجی

عنوان طرح (کد طرح)	مجری/همکار	محل اخذ گرنت	تاریخ تصویب /تاریخ گزارش پایانی	مبلغ گرنت
۱	مجری دوم	گران نیماد	تاریخ تصویب: ۱۳۹۶/۸/۳ تاریخ گزارش پایانی: ۱۳۹۹/۱/۱۹	۲۶۲۵۰۰۰۰۰ ریال
۲	مجری اصلی	گران دانشگاه	تاریخ تصویب: ۹۶/۴/۱۸ تاریخ اختتام طرح: ۹۸/۱۰/۳۰	۱۳۰۰۰۰۰۰۰ ریال
۳	همکار	گران دانشگاه	تاریخ تصویب: ۹۶/۶/۱۱ تاریخ اختتام طرح: ۹۷/۳/۲۷	۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال
۴	مجری دوم	گران نیماد	تاریخ تصویب: ۱۳۹۹/۹/۳۰ تاریخ اختتام طرح: ۱۴۰۰/۴/۱۳	۲۷۵۰۰۰۰۰۰ ریال
۵	همکار	گران نیماد	تاریخ تصویب: ۱۴۰۰/۸/۸ تاریخ اختتام طرح:	۲۷۵۰۰۰۰۰۰ ریال

سوابق آموزشی - دانشگاهی

۱	همکاری در تدریس ۲ واحد درسی "تغذیه تجربی"، سال ۱۳۹۵، مقطع کارشناسی ارشد، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، علوم پزشکی شهید بهشتی
۲	همکاری در تدریس کارآموزی شهر معادل یک واحد درسی، ۱۳۹۵، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، علوم پزشکی شهید بهشتی
۳	همکاری در تدریس درس سمینار تغذیه معادل یک واحد درسی، ۱۳۹۷، کارشناسی ارشد، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، علوم پزشکی شهید بهشتی
۴	همکاری در تدریس درس تغذیه و بیماری ها معادل ۲ واحد درسی، ۱۴۰۰-۱۴۰۱، دکترای تخصصی، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، علوم پزشکی شهید بهشتی

سوابق تدریس و سخنرانی ها در کنگره ها، کارگاه ها و سمپوزیوم ها

ردیف	عنوان دوره/کارگاه	تاریخ	سازمان برگزار کننده	عنوان تدریس شده
۱	رژیم درمانی در مدیریت دیابت و عوارض ناشی از آن	۳-۱ دی ماه ۱۳۹۷	پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم	رژیم درمانی و تنظیم برنامه غذایی برای فرد مبتلا به دیابت نوع ۲
۲	سمپوزیوم تغذیه و اندوکراین	۱۰ مرداد ۱۳۹۸	پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم	مباحث تغذیه ای در اختلالات غدد درون ریز شامل اختلالات تیروئید، پارتیروئید و فوق کلیوی
۳	کارگاه اپیدمیولوژی تغذیه	۱ لغایت ۳ دی ماه سال ۱۳۹۸	پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم	بررسی وضعیت تغذیه ای: بخش تن سنجی
۴	وبینار تغذیه درمانی در دیابت نوع ۲ کودکان و بزرگسالان	۴ شهریور ۱۴۰۰	پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم	اصول تغذیه درمانی و تنظیم برنامه غذایی برای افراد مبتلا به دیابت نوع ۲
۵	روش تحقیق	۱۴۰۰/۹/۴	مدرسه جامع پژوهشی اینسا	نگارش پروپوزال
۶	روش تحقیق	۱۴۰۰/۹/۱۱	مدرسه جامع پژوهشی اینسا	روش جمع آوری داده ها
۷	وبینار تغذیه درمانی پزشکی در مدیریت دیابت	۱۴۰۲/۱۰/۱۳	پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم	تغذیه و کنترل عوارض حاد دیابت: هیپوگلیسمی، هیپرگلیسمی و کتواسیدوز دیابتی

همکاری در رساله و پایان نامه ها به صورت مشاور :

پایان نامه های مقطع کارشناسی ارشد: ۳ پایان نامه

۱. آقای سهراب ساکی دانشجوی ارشد علوم تحقیقات
۲. آقای ابراهیم مختاری دانشجوی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
۳. آقای مصطفی نوروززاده، دانشجوی ارشد دانشکده بهداشت و تغذی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

افتخارات و جوایز

- کسب رتبه یک آزمون دکترای تخصصی علوم تغذیه در سال ۱۳۹۵
- کسب رتبه ۲ آزمون کارشناسی ارشد علوم تغذیه در سال ۱۳۹۲
- عضو قطعی استعداد درخشان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از سال ۱۳۹۲ تاکنون
- برگزیده بنیاد ملی نخبگان در سال های ۱۳۹۵، ۱۳۹۶ و ۱۳۹۸

- برگزیده محقق برتر در پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم در سال های ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ (محقق ساده برتر در سال ۱۳۹۹ و محقق پیشرفته برتر در سال ۱۴۰۰)
- مقاله برتر - رتبه دوم حوزه علوم بالینی، جشنواره علمی فرهنگستان علوم پزشکی در سال ۱۳۹۹

عضویت در مجامع و انجمن های علمی :

انجمن علمی تغذیه ایران
نظام پزشکی کشور

داوری (حداقل ۷۰ مورد که از سایت <https://www.webofscience.com> قابل بررسی است) برای مجلات برتر بین المللی (۱۰ مجله برتر در فیلد در زیر آورده شده است):

International Journal of Clinical Practice (۳ British Journal of Nutrition (۲ Scientific Reports (۱
BMC Endocrine Disorders (۶ Nutrition and diabetes (۵ Frontiers in Nutrition (۴
PLoS ONE (۹ Clinical Nutrition (۸ BMC Pediatrics (۷
BMC Geriatrics (۱۰

مهارت های کسب شده (تسلط بر زبان های خارجی ، نرم افزار یا دستگاه، ...)

- تسلط کافی به کار با SPSS و آشنایی با کار با نرم افزار Stata
- تسلط حرفه ای به کار با End note
- تسلط کافی به کار با نرم افزار Graph Pad Prism
- تسلط حرفه ای به کار با اجزای نرم افزار office شامل Word ، Power point ، Excel و Publisher
- تسلط مناسب به زبان انگلیسی تخصصی در حیطه مقاله نویسی در علوم پزشکی
- گذراندن دوره کارگاه مقاله نویسی پیشرفته
- گذراندن دوره کارگاه مقالات مرور نظام مند و متآنالیز
- گذران دوره کارگاه اخلاق در پژوهش
- گذراندن دوره کارگاه نحوه داوری همتا (Peer review) در سطح پیشرفته
- گذراندن دوره کارگاه نحوه ی تدریس، برنامه ریزی درسی و ارزشیابی
- گذراندن کارگاه روش تحقیق، نگار طرح های پژوهشی، روش جستجو در بانک های اطلاعاتی در سطح پیشرفته